



112-2高一自主學習期末宣導

圖書館 凌惠玲主任20240607

108課綱的美麗邂逅

學生自主學習

彈性學習時間3節/週

- 依學生需求與學校條件，安排課程種類如下：

1. 學生自主學習
2. 選手培訓
3. 充實（增廣）性教學
4. 補強性教學
5. 學校特色活動

1. 自主學習是彈性學習時間的一部分
2. 0學分, 3年修業期間, 在一學年內需有18小時以上的自主學習
3. 成立自主學習工作小組
4. 流程: 學生提出自主學習計劃、申請、執行、成果展
5. 申請書需法定代理人簽名

*自111學年度起新增本土語

自主學習在中崙(112學年度入學)

高一上準備

- 學習策略
- 生涯探索

2/23彈性學習平臺介紹
3/8彈性學習平臺操作及計畫撰寫
4/12、4/19、5/3、5/17
執行並寫平台<學習心得>
5/24-5/31學生口頭報告執行心得
6/7老師說明高二注意事項

高二上下學期

- 進行自主學習約10週*2學期
- 成果發表2次

高一下學期

- 完成自主學習計畫撰寫
- 完成自主學習計畫審核
(4/11(四)前線上審核)
- 完成自主學習實作練習

高三上下學期
無自主學習課程

9/8 圖書館利用指南
9/15 原子習慣的建立
9/22 原子習慣的實踐
10/27 啟動學習之鑰
11/17 自主學習的資源
12/1 中崙自主學習規範
12/29 創世的夢想講座

相關資訊見校網:
高中108課綱專區/自主學習



相關資訊見校網： 高中108課綱專區/自主學習

<https://sites.google.com/zlsh.tp.edu.tw/zlsh108/%E8%87%AA%E4%B8%BB%E5%AD%B8%E7%BF%92>

課程計畫 選課手冊 選課諮詢 學習歷程 **自主學習** 相關連結 回中崙高中學校網頁

課程計畫



臺北市立中崙高級中學 普通型高中 課程綱要學校總體課程計畫(111入學新生適用)

經過這一年，你應該有所成長



自我了解



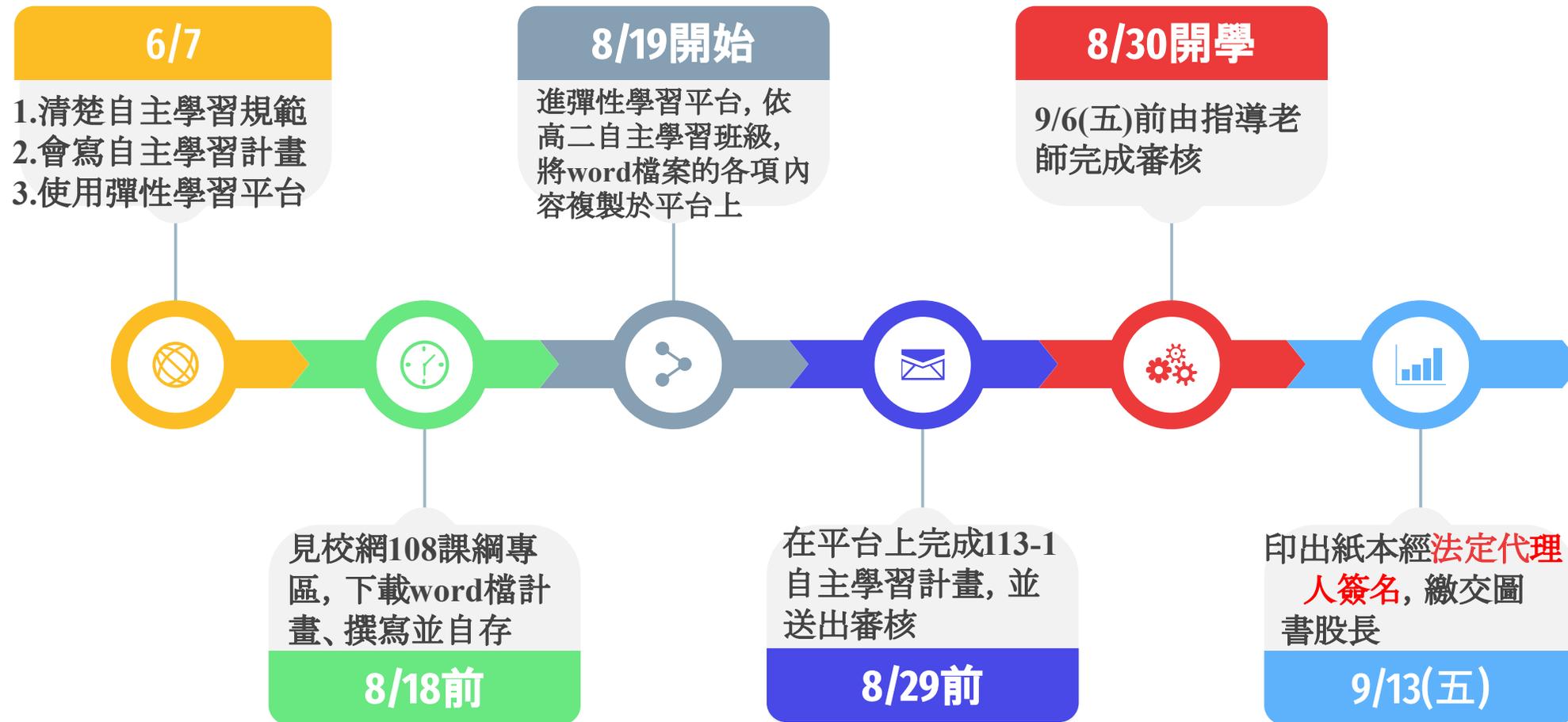
職涯探索



認真學習先備課程



升高二重要準備，暑假作業



3個重要活動

6/12偏鄉英語計畫、國際交流自主學習線上說明會(中午12:05開始)

6/12
中午

線上會議

<https://meet.google.com/jmx-gkha-uvq>



<https://docs.google.com/forms/d/1quWFAM-3se9SvNriw0sakQjjDmUOUxnixrpHxysppk/edit?ts=665e69dc>
填寫小論文表單報名



7/10
上午

7/10小論文暑期線上研習營
(上午9:30-11:30)

8/19閱讀心得寫作研習營
(下午1:00-3:00)

8/19
下午

https://docs.google.com/forms/d/1wW4senqFi0xad53I3En98qr4_BaqLFviswZxIqN73WE/edit?ts=665e6b81
填寫閱讀心得表單報名



相關資訊見校網： 高中108課綱專區/自主學習

<https://sites.google.com/zlsh.tp.edu.tw/zlsh108/%E8%87%AA%E4%B8%BB%E5%AD%B8%E7%BF%92>

112中崙高中自主學習先備課程（高一）

1. [圖書館利用指南](#)（09/08張淑瑜組長）[Youtube影片回顧](#)
2. [原子習慣的實踐學習單](#)（丹鳳高中宋怡慧主任。需用學校帳號登入才能下載 09/15 online）[影片介紹](#) [會議連結](#) [Youtube影片回顧](#)
3. 原子習慣的建立（09/22 online丹鳳高中宋怡慧主任）[Youtube影片回顧](#)
4. 112-2高一自主學習期末宣導(2024/06/07凌惠玲主任)[簡報](#)、[影片](#)
5. [自主學習計畫空白檔下載](#) (word檔，請點選"建立副本"，自行修改)

中崙高中彈性學習平臺（高二）

1. [彈性學習平臺連結](#)
2. [學生版操作教學影片](#)（張淑瑜老師錄製）
3. [簡報製作格式建議](#)



Q & A

請洽圖書館讀者服務組